肺癌

Tuesday, April 15, 2025

12:15 AM

* + 編輯格式
    - 顏色註記方式
      * 重要標題 : 母標題藍色(最暗)標記/子標題藍色(較暗,25%)標記
      * 重要術式治療藥物 : **綠色標記+粗體**
      * 重要內文 : 紅色(標準色彩)/**橘色+粗體(橘色那一欄第一個)**(如果同色太醜就紅橘相間)
      * 直接來複製顏色格式一定不會錯xd

* + 流行病學與危險因子（Epidemiology & Risk Factors）

|  |  |
| --- | --- |
| 項目 | 說明 |
| 發生率 | 美國每年新發病例 >20 萬，為癌症死亡首位 |
| 致死率 | 死亡率高，常於診斷時已屬晚期 |
| 主要危險因子 | - 抽菸（最重要）  - 石綿（Asbestos）  - 氡氣（Radon）  - 放射線史  - 家族史 |

* + 臨床表現（Clinical Presentation）

|  |  |
| --- | --- |
| 常見症狀 | 咳嗽、氣促、咳血、體重減輕、胸痛 |
| 特殊指標 | - 杵狀指（Clubbing）  - 局部反覆肺炎（同一區） |
| 轉移症狀 | 骨痛、神經症狀、頭痛（腦轉移） |
| 壓迫症候群 | - 喉返神經 → 聲音嘶啞  - 橫膈神經 → 單側橫膈升高 |

* + 分類與亞型（Types & Subtypes）
    - 主要分為兩大類

|  |  |
| --- | --- |
| 類型 | 特徵說明 |
| 小細胞肺癌（SCLC） | - 成長迅速，轉移早  - 幾乎無法手術切除  - 化學治療為主  - 常見副腫瘤症候群 |
| 非小細胞肺癌（NSCLC） | - 占多數（~85%）  - 可手術/化療/標靶  - 各亞型特徵如下 |

* + NSCLC 亞型比較表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 亞型 | 常見族群 | 解剖位置 | 病理特色與重點 |
| 鱗狀細胞癌 | 男性吸菸者 | 中央 | 角化珍珠、細胞間橋、可能造成高血鈣（PTHrP） |
| 腺癌 | 女性、非吸菸者 | 周邊 | 腺體樣結構，最常見類型 |
| 大細胞癌 | 吸菸者 | 周邊 | 缺乏腺體與鱗狀特徵，預後差，低分化 |

* + 副腫瘤症候群（Paraneoplastic Syndromes）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 類型 | 常見癌別 | 臨床表現 |
| SIADH | 小細胞癌 | 低血鈉、意識改變 |
| Cushing（ACTH） | 小細胞癌 | 高血糖、中心性肥胖 |
| Lambert-Eaton | 小細胞癌 | 肌無力，類似重症肌無力 |
| 高血鈣（PTHrP） | 鱗狀細胞癌 | 骨痛、腹痛、精神混亂 |

* + 肺尖腫瘤與縱膈腫瘤表現
    - Pancoast Tumor（肺尖腫瘤）

|  |  |
| --- | --- |
| 特徵 | 症狀 |
| 位於肺尖，壓迫上肢神經 | 肩痛、手臂無力、感覺異常 |
| 壓迫交感神經鏈 | Horner's 三徵：眼瞼下垂、瞳孔縮小、無汗症 |

* + 上腔靜脈症候群（SVC syndrome）

|  |  |
| --- | --- |
| 原因 | 腫瘤壓迫、導管血栓 |
| 表現 | 頭頸腫脹、靜脈怒張、意識不清 |
| 常見癌別 | 小細胞肺癌、淋巴瘤 |

* + 治療策略（Treatment Overview）

|  |  |
| --- | --- |
| 類型 | 治療原則 |
| 小細胞肺癌（SCLC） | 化學治療 + 放療，手術通常不考慮 |
| 非小細胞肺癌（NSCLC） | 依期別決定：  - I-II期：考慮手術 ± 化療  - III期：放療 ± 化療  - IV期：系統性治療（化療、標靶、免疫） |

注意：不建議手術的情況

* + 遠端轉移
  + 雙側肺病灶
  + 惡性胸水（須抽水送細胞學）

* + 肺轉移與肺結節鑑別（Pulmonary Nodules vs Mets）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 比較項目 | 肺原發癌 | 肺轉移 |
| 病灶數量 | 常為單一病灶 | 通常為多發 |
| 鑑別診斷 | 結核、肉芽腫、錯構瘤、惡性腫瘤 | 乳癌、大腸癌、腎癌等轉移 |
| 評估工具 | Chest CT、biopsy、PET scan | 同上，特別注意過去癌症病史 |

* + 縱膈腫塊三區鑑別（Mediastinal Masses）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 區域 | 主要結構 | 常見腫塊（"4T" for 前縱膈） |
| 前縱膈 | 胸腺、甲狀腺、淋巴 | Thymoma、Teratoma、Thyroid、Lymphoma |
| 中縱膈 | 心臟、大血管、淋巴結 | 淋巴瘤、轉移癌、囊腫 |
| 後縱膈 | 神經節、脊柱 | 神經源性腫瘤：schwannoma, neuroblastoma |

* + 追蹤與預後（Follow-up & Prognosis）

|  |  |
| --- | --- |
| 項目 | 說明 |
| 追蹤影像 | 術後/治療後定期 CT 檢查 |
| 預後因素 | 癌別（SCLC 預後差）、分期、分化程度 |
| 常見死因 | 多器官轉移、呼吸衰竭、腦轉移 |

Reference:

* + Harrison
  + Boards and beyonds